



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
گیلان

بیمارستان شهید نورانی تالش

پیشگیری از سوانح و حوادث

(سقوط)



گروه هدف : والدین کودکان

۱-۵۹ ماه

واحد آموزش سلامت

۱۳۹۹



۷- در صورت وجود چاه آب یا هر گونه گودال و یا تنور در منزل حتماً روی آن در پوش بگذارید.

۹- کابینت ها قفسه ها و کتابخانه ها را با پیچ به دیوار ثابت کنید.



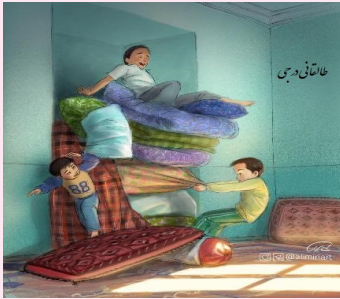
۸- بالا و پایین رفتن از پله ها را به کودک آموزش دهید.



۹- در صورت استفاده از تاب و نی نی تاب در اتاق ارتفاع آن کمتر از یک متر باشد تا از سقوط پیشگیری شود.



۴- به کودکان اجازه بالا رفتن و بازی کردن بر روی رختخواب های روی هم چیده شده را ندهید زیرا ممکن است موجب آسیب و خفگی خود و کودکان هم بازی خود شوند.



۵- دقت کنید در فرش و زیر انداز لبه های برگشته وجود نداشته باشد زیرا باعث زمین خوردن کودک می شود.



۶- بالاپایین راه پله ها و بالکن ، نرده و حفاظ مناسب بگذارید.



۱- در هیچ سن و سالی کودک را روروک نگذارید.



۲- ساک حمل شیر خوار را از زیر بگیرید.



۳- کودک خود را در جاهای بلند و بدون حفاظ (تخت ها ، صندلی ها ، میزها و نیمکت و... رها نکنید. خصوصاً کودک زیر یک سال را که غلت می زند را باید در محلی امن قرارداد .



آسیب های کودکان یک معضل در حال رشد جهانی است. هر ساله صدها هزار کودک بر اثر حوادث کشته شده و میلیون ها کودک دیگر نیز دچار عوارض و بیماری های ناشی از آسیب ها می شوند. در مورد هر نوع از آسیب های کودکان، مداخلات پیشگیرانه ای وجود دارد. اساس این مداخلات پیشگیرانه، شناخت و پیشگیری از حوادث عمدی و غیر عمدی است.

برای شناخت حوادث و سوانح و راه های پیشگیری از آن مهمترین کار آموزش به خانواده و ایمن کردن وسایل و محیط اطراف کودک است.

توصیه هایی که در صفحه بعد آمده است . برای پیشگیری از وقوع سقوط در کودک دلبندتان به شما پدر و مادر عزیز توصیه می شود.

